

## PM för ICA-loppet 2016

Lördag 2016-02-06

Seedningsgrundande för Vasaloppet & Tjejasan. Publik, tävlande och funktionärer deltar på egen risk

<b>Klasser:</b>	H/D 21, 35, 50, 60 H/D motion H/D motion/ungdom	<b>45 km</b> <b>17 km</b> <b>6.5 km</b>
<b>Startplats:</b>	Åsarna gamla kyrka	
<b>Starttid:</b>	Kl. 11.00 - <b>45 km</b> Kl 13:00 – <b>17 km</b> Kl 13.30 – <b>6,5 km</b>	
<b>Målgång:</b>	Åsarna skidstadion	
<b>Anmälan via:</b>	Mail på <a href="mailto:icaloppet@outlook.com">icaloppet@outlook.com</a> eller via din klubbs tävlingskalender på idrottonline. Info hittar du på <a href="http://www.icaloppet.com">www.icaloppet.com</a> . Anmälan skall vara oss tillhanda 2 februari. Samtidigt skall anmälningsavgiften vara inbetald på Bankgiro 5514-8555 märkt ICA-loppet. Vid utlandsbetalning: via IBAN: SE 14 8000 0814 7104 4051 3877 SWIFT:SWEDSESS. Anmäler du dig via mail ( <a href="mailto:icaloppet@berg.se">icaloppet@berg.se</a> ) ska du ange namn, klubb/ort samt klass. Har du ett VASA-ID anger du även det. Om du anmäler en familj (alla åker korta banan) måste du ange samtliga deltagare i familjen.	
<b>Anmälningsavgift:</b>	<b>45 km</b> <b>17 km</b> <b>6,5 km</b>	500 kr 300 kr 200 kr <b>familj</b> (enbart korta banan) 500 kr
<b>UTMANINGEN</b>	Vid uthämtning av nummerlappar, anmäl ett lag om 4 åkare oavsett bana, som fullföljer. kollegor, familjemedlemmar, kompisar etc och ha chans på utlottning av häftigt lagpris!!	
<b>Efteranmälan:</b>	Mottages på tävlingsexpeditionen i ÅIK-stugan på tävlingsdagen, senast en timme innan start. Avgift vid efteranmälan ordinarie avgift + 100 kr endast mot kontantbetalning då nummerlapp utlämnas.	
<b>Inställt lopp:</b>	Vid inställt lopp förbehåller sig arrangören rätten att behålla 50% av anmälningsavgiften. Åkare med läkarintyg får tillbaka 50% av anmälningsavgiften.	
<b>Nummerlappar:</b>	Avhämtas på tävlingsexpeditionen i ÅIK-stugan. Fredag 5/2 kl 18.00-20.00 Lördag 6/2 från kl 08.00 Vid hämtning av nummerlappar får varje deltagare ett <b>tidtagningschip</b> som ska fästas runt fotleden. Vid målgång ska dessa återlämnas. Om detta inte sker, eller vid annan förlust, debiteras åkaren med 500kr.	
<b>Parkering:</b>	Vid Åsarna gamla kyrka & Åsarna skidstadion	
<b>Busstransporter:</b>	Minibussar går under hela dagen mellan start och mål	
<b>Vätskekontroller:</b>	Var 10:e kilometer med vatten och sportdryck. 4 st kontroller efter långa banan.	

<b>Överdragskläder:</b>	Vid start (gamla kyrkan) får du en påse till kläderna. Påsen märks med ditt startnummer och transporteras ner till målgång.
<b>Sjukvård:</b>	Sjukvårdspersonal finns på plats.
<b>Priser:</b>	<p><b><u>45 km:</u></b> Träningsstipendier till de 6 första i H/D21 på 45 km</p> <p>H21 - 10 000:-, 7 000:-, 5 000:- 3 000:-, 2 000:-, 1 000:- D21 - 10 000:-, 7 000:-, 5 000:- 3 000:-, 2 000:-, 1 000:-</p> <p><b>Bergspris till första åkare i H21/D21 a 2 000:-</b> Bergspriset ligger efter ca 19 km och infoskylt finns 1 km före Bergspriset</p> <p><b><u>17 km:</u></b> Träningsstipendier till de 3 första i H/D på 17 km</p> <p>H motion-3 000 :-, 2 000:-, 1 000:- D motion - 3 000:-, 2 000:-, 1 000:-</p> <p><b><u>6,5 km:</u></b> H motion Presentkort 500:-, 300:-, 200:- D motion Presentkort 500:-, 300:-, 200:-</p> <p><b><u>Samtliga klasser:</u></b> Utöver <b>nyttopriser</b> utlottas <b>1 st spawekend</b> på Storhogna Högfjällshotell &amp; Spa samt ett flertal presentkort på ICA Supermarket. <b>Alla barn får pris vid målgång!</b></p>
<b>Prisutdelning</b>	Prisceremoni för respektive klass sker på skidstadion ca. 30 minuter efter första målgång. Övriga priser anslås vid målgång och hämtas i tävlingskansliet i ÅIK-stugan. <b>Medaljer erhålls till samtliga fullföljande startande.</b>
<b>Brutet lopp:</b>	Om du tvingas bryta måste du meddela funktionär efter spåret, eller vid målgång.
<b>Köldgräns:</b>	-20 grader vid banans lägsta punkt, dvs vid målgång.
<b>Resultatlistor:</b>	Läggs ut på hemsidan <a href="http://www.icaloppet.com">www.icaloppet.com</a>
<b>Hemsida:</b>	<a href="http://www.icaloppet.com">www.icaloppet.com</a>
<b>E-post:</b>	<a href="mailto:icaloppet@outlook.com">icaloppet@outlook.com</a>
<b>Tävlingsbestämmelser:</b>	Svenska skidsportförbundets
<b>Upplysningar:</b>	<p>På hemsidan</p> <p>Jan Ottosson (tävlingsledare) 070-646 22 72</p> <p>Thomas Wassberg (spåransvarig) 073-800 33 33</p> <p>Tina Andersson (anmälan) 070-244 21 61</p>