



# JÄMTKRAFT

## SKI MARATHON



### PM

**Östersunds Skidlöpareklubb och Jämtkraft välkomnar alla skidåkare till motionstävlingen JÄMTKRAFT SKI MARATHON lördag den 13 februari på Östersunds skidstadion.**

Arrangemanget ingår i ICA SUPERMARKET JEMTLAND SKI TOUR. Tävlingen är seedningsgrundande för Vasaloppet och Tjejvasan. Jämtkraft Ski Marathon går i klassisk stil och sker med masstart.

| Klass       | Distans | Starttid |
|-------------|---------|----------|
| D/H 21 Elit | 42 km   | 10:00    |
| D/H 35      | 42 km   | 10:00    |
| D/H 50      | 42 km   | 10:00    |
| D/H Motion  | 19 km   | 10:30    |
| D/H Motion  | 9 km    | 10:45    |
| D/H Motion  | 5 km    | 10:45    |

### ANMÄLAN OCH ANMÄLNINGSavgIFTER FÖR JÄMTKRAFT SKI MARATHON

Anmälan är öppen till lördag 13 februari kl. 09:45. Anmälan sker via webbanmälan på hemsidan [www.jamtkraftskimarathon.se](http://www.jamtkraftskimarathon.se).

Anmälningsavgiften är 500 kr (42 km), 400 kr (19 km), 300 kr (9 km) och 200 kr (5 km).

EQ Timing som tar emot er anmälan skickar sen ut en faktura. Inga efteranmälningsavgifter.

### NUMMERLAPPAR

Nummerlappar hämtas på tävlingssekretariatet på skidstadion fredag 12/2 kl. 17:00 – 19:00, alternativt lördag 13/2 kl. 08:00 och fram till 20 minuter före start.

### TÄVLINGSREGLER

**OBS! Vid korsande spår har den som kommer utför företräde och den som kommer uppför lämnar företräde. Ge akt på varningsskyltar!**



# JÄMTKRAFT SKI MARATHON



Svenska skidförbundets tävlingsregler gäller. Tävlände som inte tillhör någon klubb eller förening med försäkring åker på egen risk.

Tävlände måste omedelbart meddela tävlingsledningen om vederbörande brutit tävlingen och lämna in sin nummerlapp.

Köldgräns är -20°C. Vid temperatur lägre än -20°C på tävlingsdagens morgon meddelas den tävlände minst 2 timmar innan start om framflyttad starttid alternativt inställande av tävling och ett nytt tävlingsdatum via hemsidan [www.jamtkraftskimarathon.se](http://www.jamtkraftskimarathon.se)

## VALLASERVICE

Intersport Skidstadion erbjuder vallaservice inför Jämtkraft Ski Marathon, fästvallning och glidvallning. Inlämning av skidor skall göras i god tid, onsdag 10/2 kl. 10-19 och torsdag 11/2 kl. 10-19, fredag 12/2 kl. 10-16 och lördag 13/2 från kl. 08:00. Tänk på att inte komma i sista stund, det kan vara flera som vill ha vallningshjälp. Bokning av vallning görs lämpligen via mejl till [skidstadion@intersport.se](mailto:skidstadion@intersport.se), [mikale.ojala@intersport.se](mailto:mikale.ojala@intersport.se) eller telefon 063-100 500.

En allmänhetens vallabod finns att tillgå vid Sågplan intill nya Mediahuset och parkeringen.

## PRAKTISK INFORMATION

Omklädningsrum och duschar finns i Mediahusets bottenplan.

Parkering av bilar vid Sågplan intill Sekretariat och Mediahuset.

Servering finns på nedre våningen i sekretariatsbyggnaden och hålls öppen före, under och efter tävlingen.

## ICA SUPERMARKET JEMTLAND SKI TOUR

Fem långlopp i regionen har gått samman och startar i vinter en ny långloppstour.

- Tåsjödalen Classic Ski (Kyrktåsjö) [www.tasjoif.se](http://www.tasjoif.se)
- ICA loppet (Åsarna) [www.icaloppet.com](http://www.icaloppet.com)
- Jämtkraft Ski Marathon (Östersund) [www.jamtkraftskimarathon.se](http://www.jamtkraftskimarathon.se)
- Haldo Hansson (Trångsviken/Alsen) [www.haldos.se](http://www.haldos.se)
- Flyktingloppet (Nordli/Gäddede). [www.flyktingloppet.com](http://www.flyktingloppet.com)

Motionärer och elitåkare som deltar i de långa distanserna är automatiskt med i touren och kan delta genom att åka 1 till 5 tävlingar och får poäng för den placering man fått i respektive lopp.



# JÄMTKRAFT

## SKI MARATHON



Poängen delas ut till de 30 i varje klass som erhåller följande poäng. 50, 46, 43, 40, 37, 34, 32, 30, 28, 26, 24, 22, 20, 18, 16, 15, 14, 13, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2 och 1 poäng. Poängen från alla lopp slås samman i en total sammanställning och prisutdelning sker på Flyktingloppet den 3 april 2016.

### RESULTATLISTA

Resultatlistor anslås på anslagstavlan i sekretariatsbyggnaden och på hemsidan [www.jamtkraftskimarathon.se](http://www.jamtkraftskimarathon.se). Resultatlista skickas också till Vasaloppet, till media. Resultat av ICA SUPERMARKET JEMTLAND SKI TOUR och poängställning finns <http://skidresultat.se/?cat=cup&id=79&a1=res>

### PRISER & PRISUTDELNING

Prisutdelning sker i anslutning till tävlingens slut på Östersunds skidstadion. Träningsstipendier tilldelas de tre första i D 21 och H 21 klasserna.  
42 km - D/H 21, 1:a - 8 000 kr, 2:a - 5 000 kr och 3:e - 3 000 kr  
19 km - D/H Motion, 1:a - 2 000 kr, 2:a - 1 000 kr och 3:e - 500 kr  
Därutöver erhåller 1:a plats dam/herr i respektive klass gratis anmälningsavgift till 2017 års Jämtkraft Ski Marathon. Slutligen sker det utlottning av en mängd nyttopriser på startnummer som fullföljt Jämtkraft Ski Marathon oavsett distans. Vinnande startnummer i utlottningen anslås i servering i tävlingssekretariatet.

### SJUKVÅRD & SERVICE

Delta sjukvårdsgrupp kommer att finnas ute i spåren och på skidstadion under tävlingen för att kunna bistå med akut hjälp om något olycksfall inträffar.

Längs banan finns bemannad dryckeskontroll samt en vid varvning/målgång på stadion. Dessutom finns funktionärer ute i spåret. Kilometerskyltar anger hur långt det är kvar till målgång.

### TÄVLINGSORGANISATION

Tävlingsledare: Tommie Jirhed, 070-372 52 68, [tommie.jirhed@jamtland.nu](mailto:tommie.jirhed@jamtland.nu)  
Tävlingssekreterare: Christina Persson, 070-254 72 22, [krickis66@gmail.com](mailto:krickis66@gmail.com)